

¿SEXO SIN PROTECCIÓN O FALLA DEL ANTICONCEPTIVO?



OIGAN CHICAS.  
PEDIR DESEOS A UNA  
ESTRELLA NO SIRVE  
PARA PREVENIR  
EMBARAZOS.

PLAN B ONE-STEP®

PUEDE AYUDAR.

Ayuda a prevenir el embarazo al usarse como se indica dentro de 72 horas (3 días) después de tener sexo sin protección o si falla el anticonceptivo.

**Cuanto antes se tome, mejor funciona.**


La marca más recomendada por los obstetras/ginecólogos\*

como anticonceptivo de emergencia<sup>1</sup>

Plan B  
One-Step®  
levonorgestrel

Usar tal como se indica.

\*Encuesta de 1000 obstetras/ginecólogos, febrero 2017.

A woman with curly hair, wearing a black and white checkered dress with a white collar and belt, is holding a purple sign above her head. The sign contains text about Plan B One-Step.

Plan B One-Step® ayuda a prevenir el embarazo al usarse como se indica dentro de 72 horas (3 días) después de tener sexo sin protección o si falla el anticonceptivo. **Cuanto antes se tome, mejor funciona.**

**Usar tal como se indica.**

## ¡ROMPE CON LOS MITOS!

### Lo que es Plan B One-Step®:

- La marca más recomendada por los obstetras/ginecólogos\* como anticonceptivo de emergencia<sup>1</sup>
- Fácil de hallar en el pasillo de planificación familiar de muchas tiendas; sin receta ni identificación y sin restricciones de edad
- Preferido por millones de mujeres<sup>2</sup>
- Anticonceptivo de emergencia que contiene levonorgestrel, la misma hormona que contienen muchas píldoras anticonceptivas — excepto en una dosis más alta
- Aproximadamente 7 de cada 8 mujeres que habrían quedado embarazadas no lo estarán después de tomar Plan B One-Step
- Se debe usar tal como se indica

### Lo que NO es Plan B One-Step:

- NO es una píldora abortiva
- NO funciona si ya estás embarazada
- NO afecta un embarazo existente
- NO está destinado al uso rutinario— No debe usarse Plan B One-Step como anticonceptivo regular porque disminuye su eficacia
- **NO protege contra el VIH/SIDA ni otras enfermedades transmitidas sexualmente (ETS)**

\*Encuesta de 1000 obstetras/ginecólogos, febrero 2017.



MITO  
36

## Cruzar los dedos

### CÓMO FUNCIONA

Sabes que cruzar los dedos no sirve para prevenir el embarazo después de tener sexo sin protección o si falla el anticonceptivo. Plan B One-Step® puede ayudar si se usa como se indica. Se trata de una tableta que contiene levonorgestrel, una hormona que se ha usado en muchas píldoras anticonceptivas durante varias décadas, excepto con dosis más alta.

Plan B One-Step funciona principalmente al frenar la salida de un óvulo del ovario. Es posible que Plan B One-Step pueda también funcionar al impedir la fertilización de un óvulo (la unión del espermatozoide con el óvulo) o al impedir su adhesión (implantación) en el útero (matriz).

### SEGURIDAD Y POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Al usarlo como se indica, Plan B One-Step® es generalmente seguro y eficaz. Los efectos secundarios pueden incluir cambios menstruales, náuseas, calambres en la parte baja del abdomen, cansancio, dolor de cabeza, mareos, sensibilidad en los senos y vómitos. Si hay vómitos dentro de 2 horas de haber tomado el medicamento, llama a un profesional de atención médica para averiguar si hay que repetir la dosis.

**Si sufres un dolor abdominal fuerte, puedes tener un embarazo ectópico (fuera del útero) y hay que recibir inmediatamente atención médica.**

SIN RODEOS  
SIMPLEMENTE  
PLAN B ONE-STEP®



Usar tal como se indica.

Recibe un cupón de \$10 en

PlanBOneStep.com

**Referencias:** 1. Datos en archivo. Investigación de mercado, febrero 2017. Teva Women's Health, Inc. 2. Evaluación del uso de fármacos de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA), diciembre 2011. <http://www.fda.gov/downloads/AdvisoryCommittees/CommitteesMeetingMaterials/PediatricAdvisoryCommittee/UCM288778.pdf>. Acceso 11 de mayo de 2017.